



Учреждение:
Государственный директор:
М.Т. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

«9» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	29,45
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	3,84
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,09
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

«10» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	8,70	10,81	14,95	159,30	62,00
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	8,42
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	17,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Утверждено:
Генеральный директор
МАОУ «Мирный колледж»
М.Г. Савенкова
2025 г.

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«9» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	31,29
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,03
Напиток из кураги	200	0,6	0,08	21,52	90,7	13,28
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

8 день
«10» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	28,02
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	55,96
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,28
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	16,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	685	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Вет