



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мария вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«11» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,33
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	33,27
Фрукт (Яблоко)	145	0,66	0,38	14,25	85,00	43,36
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	618	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

10 день

«12» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,92
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	24,74
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мир вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет *
С 1-5 класс

9 день
«11» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	28,02
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	59,72
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	27,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,56
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,23	24,58	104,26	740,07	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

10 день
«12» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	38,96
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	25,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

