



Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

11 день
«15» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	30,66
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	69,91
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,53
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«16» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	25,96
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	20,34
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	14,95
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	605	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ШКОЛЫ «Манна вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

11 день

«15» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	26,90
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	63,96
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,31
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	10,89
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«16» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	30,75
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	69,06
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	15,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой Всер

Мед. Работник _____

