



Утверждаю

Директор МАОУ СОШ

М.П. _____

М.П. _____

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.П. _____

М.П. _____

2025 г.

МЕНЮ**Горячий обед**

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«17» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,48
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	36,18
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,22
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«18» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,31
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,77
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,92
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



2025 г.

МЕНЮ**Горячий завтрак**

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«17» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	10,96
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«18» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,21
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	60,81
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,56
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Зав. Столовой ВелМед. Работник Ах