



Утверждено
Секретарь столовой
С.С. Мухоморова
З.С. Салиева
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГАУ СПИИ
Б.С. Бекмуратов
Н.П. Бекмуратов

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

09.09.2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Минерал	
Овощи натуральные (на поджаривании)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Суп Лагман с птицей	200	8,90	6,57	26,57	109,72	26,20
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	25,90	250,45	66,16
Гречка отварная	150	4,00	5,28	25,69	167,05	16,85
Компот из фруктов	180	0,45	0,09	17,86	87,36	11,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,09	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	700	23,42	24,71	105,68	754,08	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

10.09.2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	Минерал	
Солянка сборная мясная	250	6,00	7,26	30,36	202,36	34,13
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	90,13
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,54
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,40
Стоимость дня	700	24,26	24,59	102,21	705,05	138,40

Зав. Столовой *С.С. Мухоморова*

Мед. Работник *С.С. Мухоморова*

С.С. Мухоморова



Утверждено:
Генеральный директор
«МАННА ВКУСА»
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Громова
Александр
Г.Б. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«19» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,78
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	52,91
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	11,67
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,12
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	36,40
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Зав. Столовой *Рыж*

Мед. Работник *Сидорова*

