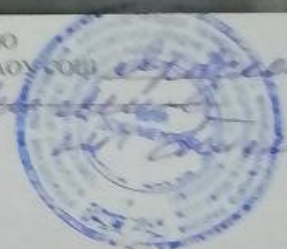




Утверждаю:
Генеральный директор
М.Г. Сыслова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОН СОЦ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

« 1 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,31
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	36,43
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	11,14
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	38,22
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 1 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	40,41
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,22
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	15,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,40
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____

