



Утверждено:
Генеральный директор
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

5 день

«3» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	61,06
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93	40,74
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

«3» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,7	0,10	2,7	14,3	16,53
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	31,14
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	71,23
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	17,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	710	24,24	24,41	103,65	705,26	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____

