



Утверждено:
Генеральный директор
ОШ «Машинный вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Сыслова
М. Г. Сыслова

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«7» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	56,07
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	24,52
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,45
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	20,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«7» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	30,80
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	89,03
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник _____

