



Утверждено
Генеральный директор
МБОУ «Молодой кузнец»
М.П. Савкина
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

«10» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	66,47
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	26,21
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	11,82
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

«10» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	40,66
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	61,06
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,93
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	10,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник _____

