



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мирный вкус»

М.Е. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«25» 09

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	60,78
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,74
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«26» 09

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	16,53
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	59,09
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,26
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	15,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Генеральный директор

ОАО «Минский водоканал»

М.Г. Сыслова

1025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«25» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	41,54
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	83,92
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	587	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«26» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	37,37
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	60,71
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	32,16
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,76
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	700	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____

