



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«30» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гуляш из свинины	90	7,32	7,92	17,52	136,02	61,06
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,85
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	15,26
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«30» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	35,56
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	60,24
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	30,46
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

