



Утверждено:

Генеральный директор:

ООО «Малый вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«13» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	27,00
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	73,95
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	5,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«13» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	18,14
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	31,71
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	64,28
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,85
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	7,22
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мирный Вкус»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.Н. Сысоев
А.Н. Сысоев

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
«13» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

12 день
«13» 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	100	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	830	25,25	27,07	91,58	756,84	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник _____

