



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мирный вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

13 день

«19» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

«19» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:

Государственный инспектор

И.В. Мельник

М.П. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«13» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Минерал	
Биточек мясной	90	7,97	10,30	13,87	154,30	64,23
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,91
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	83,38	8,30
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,23	13,38	56,34	3,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	60,39	492,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«13» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Минерал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	23,84	230,91	37,13
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	133,03	64,64
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,43	167,00	26,48
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,03	13,46	53,46	3,33
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	53,23	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	703,83	138,40

Зав. Столовой ВелМед. Работник Андр