



Учэбна-метад.
Падручнік для
школярства
М.С. Савіч
2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
[Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

17 день

25.11.2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Минерал	
Бутерброд с колбасой	201,5	1,40	0,80	18,20	90,27	8,54
Жаркое по-домашнему	200	12,86	14,68	20,98	217,34	62,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	4,98	34,98	2,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,30	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,86	0,38	14,25	45,00	32,76
Стоимость дня	595	14,65	15,36	52,01	581,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

25.11.2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Минерал	
Суп-пюре из разных овощей с зеленью	220,10	8,50	5,30	25,20	170,50	28,62
Гуляш из свинины	40	10,20	10,08	15,81	154,23	67,29
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,79	25,36	210,45	21,12
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	46,30	16,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,30	5,40	41,30	1,60
Стоимость дня	700	25,27	23,72	104,23	704,66	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
ООО «Мирный вкус»
М.Е. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

17 день
«25» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,54
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	62,10
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Яблоко)	140	0,66	0,38	14,25	85,00	32,76
Стоимость дня	593	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день
«25» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	28,62
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	67,29
Капша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	21,12
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	16,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник _____

