



Утверждаю:
Генеральный директор
М.П. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

18 день
«26» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	71,05
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	25,87
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,40	6,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день
«26» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	34,88
Бедро куриное запеченное по-домашнему	90	7,97	10,39	13,87	154,30	56,10
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,91
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	14,11
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

