



Утверждено
Генеральным директором
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Д.А. Давидян
С.А. Сидорова
Л.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
«27» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	64,35
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,97
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	13,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,40
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

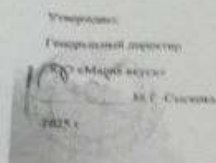
19 день
«27» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	31,55
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	93,30
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,75
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой *В.А. Ваданян*

Мед. Работник *А.А. Аванесян*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОУЗ

Свердлов
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

19 день

«27» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день

«27» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *А.В.*

