



Утверждено
Генеральный директор
ОАО «Мирский кустан»
М.Г. Саснова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день
«28» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	19,35
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	60,17
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	12,84
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	12,14
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день
«28» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	33,08
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	64,64
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	31,34
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,20
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

М.П. Савкина

М.П. Савкина

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

ДОКУМЕНТ

МЕНЮ**Горячий завтрак**

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день

«28» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш "По-венгерски"	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	600	19,21	18,56	81,83	560,54	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день

«28» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Сложный гарнир	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	800	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

