



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ССП



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

1 день

«15» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	12,49	7,82	23,17	196,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,39	0,27	14,47	69,06	
Стоимость дня	552	18,01	19,32	78,04	558,04	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

1 день

«15» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	270	7,22	8,71	32,54	244,93	
Жаркое по-домашнему	250	15,5	18,55	30,15	369,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	580	27,02	28,14	119,59	820,72	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мирей мектеп»
М.Г. Сисенова
2025 г.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класса

«15» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Вутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	13,13
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,79
Запеканка творожная со ступенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	66,96
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,22
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

«15» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	43,52
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	73,33
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	16,75
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

