



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОП

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

3 день

« »

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,56	11,28	17,02	178,30	
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	620	18,07	18,41	79,83	568,34	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

« »

2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп Лагман с птицей	280	9,50	7,09	27,50	204,89	
Плов с мясом	250	13,34	20,42	30,52	364,26	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Стоимость дня	800	27,10	28,49	117,71	850,63	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
«ОАО «Моя Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.А. Сидорова
А.В. Сидорова
И.А. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	26,70
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	33,15
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,55
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	37,70
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	550	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
4 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	45,90
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	76,20
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,40
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

