



Г. Минск
Адрес: г. Минск, ул. ...
Телефон: ...
Сайт: ...

УТВЕРЖДАЮ
Директор/заместитель директора
С. С. Сидоркин
25.09.2025

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

№ 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Количественный состав				Цена
		Хлеб	Молоко	Яйца	Масло	
Кукуруза бланшированная	60	0,05	0,07	0,05	17,58	
Курица в соусе с томатом	100	0,19	0,62	0,06	13,04	
Рис отварной	100	0,00	0,24	0,00	20,46	
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,00	3,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,70	0,24	0,05	10,40	
Стоимость дня	520	19,03	17,17	0,10	400,69	197,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

14 день

№ 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Количественный состав				Цена
		Хлеб	Молоко	Яйца	Масло	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	120	0,05	0,24	0,04	15,26	
Мясо духовое	130	0,24	0,50	0,00	14,78	
Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	0,05	6,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,70	0,24	0,05	10,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,20	0,24	0,05	12,10	
Стоимость дня	760	27,19	27,60	0,14	600,65	138,40

Зав. Столовой *С. С. Сидоркин*

Мед. Работник *С. С. Сидоркин*

С. С. Сидоркин



Утверждаю:
Генеральный директор
«Мамин Вкус»
М.Г. Селезнева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Л. Л. Л.
А. А. А. А.
Б. Б. Б. Б.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день
«18» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	57,00
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	20,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет

14 день
«18» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,15
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	90,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

