



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Маленький вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

«19» 12 2025г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Наггетсы из филе минтая | 100        | 11,05             | 12,70        | 15,60        | 188,36        |               |
| Пюре картофельное       | 200        | 3,90              | 5,64         | 25,06        | 164,94        |               |
| Чай ягодный с сахаром   | 200        | 0,90              | 0,30         | 5,36         | 48,00         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,05              | 0,15         | 14,10        | 61,95         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>570</b> | <b>18,68</b>      | <b>19,13</b> | <b>78,64</b> | <b>551,65</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

«19» 12 2025г.

| Наименование блюда                                         | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание | 80         | 1,17              | 0,17         | 4,50          | 23,83         |               |
| Суп Лагман с птицей                                        | 230        | 10,12             | 7,56         | 30,33         | 228,18        |               |
| Мясо тушеное                                               | 100        | 10,11             | 14,63        | 28,50         | 268,72        |               |
| Гречка отварная                                            | 180        | 4,80              | 6,34         | 28,47         | 200,46        |               |
| Компот из изюма                                            | 180        | 0,43              | 0,09         | 17,86         | 87,36         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                    | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                       | <b>790</b> | <b>27,52</b>      | <b>28,96</b> | <b>118,92</b> | <b>852,75</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

*Вср*

Мед. Работник





Утверждено:  
Генеральный директор  
«Малый Вкус»  
М.Г. Сыслова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Гроховец*  
*А.А. Гроховец*  
*А.А. Гроховец*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«19» 12 2025г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Наггетсы из филе минтая | 100        | 8,79              | 10,40        | 12,81        | 169,62        | 63,00         |
| Пюре картофельное       | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        | 29,40         |
| Чай ягодный с сахаром   | 200        | 0,90              | 0,30         | 5,36         | 48,00         | 10,50         |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 1,60          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         | 3,20          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>510</b> | <b>15,42</b>      | <b>15,84</b> | <b>67,10</b> | <b>491,08</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«19» 12 2025г.

| Наименование блюда                                       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70          | 14,30         | 25,35         |
| Суп Лагман с птицей                                      | 200        | 8,80              | 6,57         | 26,37         | 189,72        | 28,15         |
| Мясо тушеное                                             | 90         | 9,10              | 12,50        | 23,80         | 231,45        | 53,90         |
| Гречка отварная                                          | 150        | 4,00              | 5,28         | 23,69         | 167,05        | 19,40         |
| Компот из изюма                                          | 180        | 0,43              | 0,09         | 17,86         | 87,36         | 10,00         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                  | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,60          |
| <b>Стоимость дня</b>                                     | <b>700</b> | <b>23,92</b>      | <b>24,71</b> | <b>103,68</b> | <b>734,08</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник \_\_\_\_\_

