



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Майдан Вукоса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

С.С. Сыслова
197 *С.С. Сыслова*

МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

16 день
«22» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

16 день
«22» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой *В.В. Сыслова*

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
«Малый вкус»
М.П. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С.В. Соловьев
И.А. Соловьев

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день

«22» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник _____

