



Утверждено:
Генеральный директор
«Магия вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.В. Сидорова
И.В. Сидорова
И.В. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

17 день

«23» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	563	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

«23» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	810	24,49	27,23	87,80	671,89	138,40

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник _____



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мир вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ**Горячий завтрак**

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«23» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,60
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	57,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,60
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	37,70
Стоимость дня	553	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«23» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	29,00
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	72,10
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	17,20
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

