



Утверждено
Генеральный директор
ООО «Мир»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А. Сидоренко
А.А. Сидоренко

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

18 день

«24» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	76,20
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	22,00
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,50
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,00
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«24» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	41,30
Гречка по - купечески	180	7,97	10,39	13,87	154,30	80,70
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,20
Стоимость дня	910	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой *Р.В. Сидоренко*

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ОУ «МБОУ «Средняя школа № 1»

М.С. Савинова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 1»

Савинова М.С.
Савинова М.С.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

18 день

«24» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Энерг, ккал	
Плов с птицей	250	11,70	15,18	26,51	261,76	
Рудетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,66	
Хлеб "Свежий" пшеничный	60	2,67	0,51	27,38	132,60	
Стоимость дня	570	19,01	19,60	79,88	552,72	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

18 день

«24» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Энерг, ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и зеленью	280	12,30	12,56	33,60	278,86	
Гречка по - купечески	200	8,86	11,54	15,41	171,40	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	740	24,32	24,82	99,57	684,64	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник _____

