



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«16» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Колбаска мясная	90	9,01	9,98	9,28	155,80	52,25
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,20
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	11,70
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Стоимость дня	540	15,64	15,81	71,74	477,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«16» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп Лагман	220	7,25	8,26	23,92	172,75	35,20
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	65,00
Гречка отварная	150	4,76	5,38	22,54	144,87	30,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	62,60	3,20
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день
«26» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦалккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	1,17	0,17	4,30	23,83	
Колбаска мясная	100	11,31	11,60	15,30	175,60	
Гречка рассыпчатая отварная	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	19,21	18,56	81,83	560,54	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

20 день
«26» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦалккал	
Суп Лагман	270	8,28	8,85	32,96	261,94	
Шницель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	
Гречка отварная	180	5,71	6,46	29,05	173,84	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,25	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	
Стоимость дня	800	25,00	25,13	109,43	791,13	138,40

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник _____

