



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«12» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	1,17	0,17	4,50	23,83	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	565	18,60	18,42	80,07	550,55	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

«12» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	810	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«12» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,3	25,35
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	67,16
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,40
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«12» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,63
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,50
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	16,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

