



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20\5	0,85	0,07	14,51	22,89	14,95
Колбаска мясная	90	10,53	10,16	10,66	153,23	63,21
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	15,00
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	12,00
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	495	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

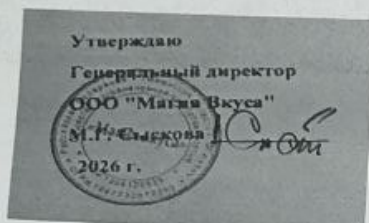
6 день
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	42,33
Курица запеченная с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	86,71
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день
«15» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20\10	1,42	0,12	24,18	38,15	
Колбаска мясная	100	11,53	11,29	11,02	160,26	
Рис отварной	180	3,94	6,93	22,30	265,11	
Чай ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,11	0,21	11,58	55,25	
Стоимость дня	535	18,01	18,55	79,06	558,75	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день
« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	8	12,59	23,65	241,43	
Курица запеченная с картофелем, сметаной	250	15,36	15,38	49,25	399,06	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	820	27,40	28,76	120,57	824,12	138,40

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник _____

