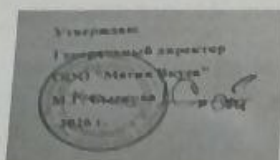




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«20» 01 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Горячий бутерброд "Пикантный" | 30         | 6,06              | 5,03         | 13,40        | 118,90        | 26,70         |
| Борщ с птицей и сметаной      | 200        | 6,02              | 9,00         | 16,93        | 146,21        | 33,15         |
| Чай с молоком                 | 200        | 1,55              | 1,28         | 12,00        | 75,64         | 8,46          |
| Фрукт (Мандарин)              | 100        | 0,66              | 0,38         | 14,25        | 85,00         | 37,70         |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 55,25         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>550</b> | <b>15,41</b>      | <b>15,91</b> | <b>68,16</b> | <b>481,00</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

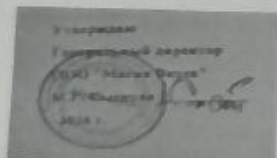
«20» 01 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп Лагман с птицей     | 250        | 8,80              | 6,57         | 26,37         | 189,72        | 45,90         |
| Плов с мясом            | 200        | 11,60             | 17,14        | 29,68         | 289,48        | 75,90         |
| Отвар из шиповника      | 200        | 0,68              | 0,28         | 22,64         | 104,68        | 12,37         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,68              | 0,33         | 17,37         | 82,87         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>700</b> | <b>23,65</b>      | <b>24,49</b> | <b>105,32</b> | <b>710,95</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*[Signature]*  
*[Signature]*  
*[Signature]*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

3 день

«20» 01 2026г.

| Наименование блюда            | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                               |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Горячий бутерброд "Пикантный" | 30    | 6,06              | 5,03   | 13,40  | 118,90  |        |
| Борщ с птицей и сметаной      | 250   | 7,56              | 11,28  | 17,02  | 178,30  |        |
| Чай с молоком                 | 200   | 1,55              | 1,28   | 12,00  | 75,64   |        |
| Фрукт (Мандарин)              | 100   | 0,66              | 0,38   | 14,25  | 85,00   |        |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 40    | 2,24              | 0,44   | 23,16  | 110,50  |        |
| Стоимость дня                 | 620   | 18,07             | 18,41  | 79,83  | 568,34  | 107,70 |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

3 день

«20» 01 2026г.

| Наименование блюда      | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                         |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Суп Лагман с птицей     | 280   | 9,50              | 7,09   | 27,50  | 204,89  |        |
| Плов с мясом            | 250   | 13,34             | 20,42  | 30,52  | 364,26  |        |
| Отвар из шиповника      | 200   | 0,68              | 0,28   | 22,64  | 104,68  |        |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 30    | 1,34              | 0,26   | 13,89  | 66,30   |        |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 40    | 2,24              | 0,44   | 23,16  | 110,50  |        |
|                         |       |                   |        |        |         |        |
| Стоимость дня           | 800   | 27,10             | 28,49  | 117,71 | 850,63  | 138,40 |

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник \_\_\_\_\_

