



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

9 день

«21» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	250	10,00	10,65	18,06	204,58	
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,75	0,25	23,50	103,25	
Стоимость дня	708	18,34	18,70	77,48	550,65	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

9 день

«21» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	260	10,78	9,77	36,72	286,60	
Бефстроганов из мяса	100	10,33	11,49	12,69	236,96	
Картофель отварной	180	2,95	5,88	22,86	146,88	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	800	24,33	27,23	87,48	733,58	138,40

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор ДАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

«21» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	26,35
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	26,57
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,00
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	673	15,40	16,22	69,97	474,31	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«21» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,00
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	69,28
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	20,05
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой Дзев

Мед. Работник _____

