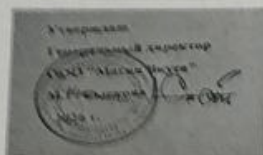




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



офисной
10.01.2026



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

13 день

«27» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Ленивый голубец	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день

«27» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	830,09	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

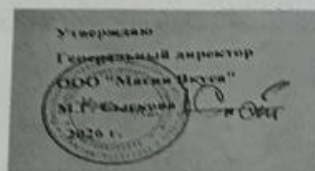


МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

13 день

«24» 01 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Ленивые голубцы	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,20
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	5,09
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	8,35
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,11
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

13 день

«24» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	34,32
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,00
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	25,55
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	8,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____

