



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



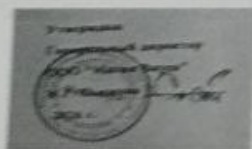
МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«18» 01 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	Эн., ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	57,06
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	19,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жир, г	Угл., г	Эн., ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,03
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	90,61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

14 день

«28» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	50	0,85	0,07	14,51	22,89	
Курица в соусе с томатом	100	12,39	10,62	11,06	128,96	
Рис отварной	180	4,80	6,34	25,96	200,46	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	520	19,83	17,37	80,03	480,69	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

14 день

« » 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	290	6,03	12,25	17,64	237,38	
Мясо духовое	230	16,45	14,50	35,00	358,70	
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,10	27,61	115,84	830,43	138,40

Зав. Столовой В.В.В.

Мед. Работник _____

