



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

«03» 02 2026г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Колбаска мясная             | 90         | 8,13              | 8,80         | 18,02        | 166,78        |               |
| Макаронные изделия отварные | 180        | 4,22              | 2,85         | 24,1         | 139,20        |               |
| Какао с молоком             | 200        | 2,8               | 2,54         | 12,58        | 87,05         |               |
| Бутерброд с повидлом        | 20\5       | 1,56              | 4,00         | 9,02         | 95,63         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 25         | 1,39              | 0,27         | 14,47        | 69,06         |               |
|                             |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>580</b> | <b>18,10</b>      | <b>18,46</b> | <b>78,19</b> | <b>557,72</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

2 день

«03» 02 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами | 270        | 6,95              | 7,44         | 24,43         | 182,41        |               |
| Гуляш из птицы                 | 110        | 14,9              | 14,36        | 20,41         | 307,22        |               |
| Картофель отварной             | 180        | 2,28              | 5,88         | 22,86         | 122,40        |               |
| Напиток из сухофруктов         | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>580</b> | <b>27,64</b>      | <b>28,33</b> | <b>119,33</b> | <b>846,38</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Вед

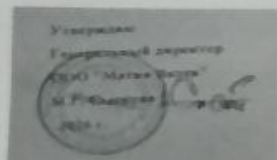
Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«03» 02 2026г.

| Наименование блюда          | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-----------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                             |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦалкил |        |
| Колбаска мясная             | 90    | 7,32              | 7,92   | 17,52  | 136,02  | 64,36  |
| Макаронные изделия отварные | 150   | 3,52              | 1,90   | 20,08  | 116,00  | 12,80  |
| Кавчо с молоком             | 200   | 2,8               | 2,54   | 12,58  | 87,05   | 21,28  |
| Бутерброд с повидлом        | 20/5  | 1,56              | 4,00   | 9,02   | 95,63   | 7,57   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 20    | 0,89              | 0,17   | 9,26   | 44,20   | 1,69   |
|                             |       |                   |        |        |         |        |
| Стоимость дня               | 580   | 16,09             | 16,53  | 68,46  | 478,90  | 107,70 |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«03» 02 2026г.

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦалкил |        |
| Суп с птицей, крупой и овощами | 220   | 6,42              | 6,34   | 22,14  | 148,63  | 34,65  |
| Гуляш из птицы                 | 90    | 12,19             | 12,06  | 17,37  | 251,36  | 78,75  |
| Картофель отварной             | 150   | 1,9               | 4,9    | 19,05  | 132,00  | 17,33  |
| Напиток из сухофруктов         | 200   | 0,60              | 0,08   | 21,52  | 90,70   | 4,29   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20    | 0,89              | 0,17   | 9,26   | 44,2    | 1,69   |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 20    | 1,12              | 0,22   | 11,58  | 55,25   | 1,69   |
| Стоимость дня                  | 580   | 21,11             | 23,38  | 80,08  | 622,69  | 138,40 |

Зав. Столовой ВЧ

Мед. Работник \_\_\_\_\_

