



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОШ



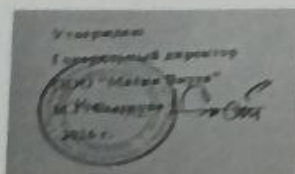
МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«11» 02 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривании	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Гуляш из птицы	90	8,70	10,81	14,95	159,30	61,66
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	5,33
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	12,73
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«11» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	36,55
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	60,97
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	23,64
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,32
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

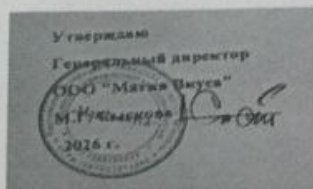
Зав. Столовой В.В.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОПШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«11» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	1,17	0,17	4,50	23,83	
Гуляш из птицы	110	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	695	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«11» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтели рыбные	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

