



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

«15» 08. 2026г.



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Углеб.	Энерг.	
Паштет с яблоком	210	9,45	10,08	27,18	260,52	71,30
Паштет с яблоком с сахаром	50	4,12	5,57	11,95	100,02	28,50
Паштет из курицы	200	6,90	6,08	11,52	90,78	6,71
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,24	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	479,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

«15» 08. 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жиры	Углеб.	Энерг.	
Суп-пюре с птицей и зеленью	220/10	8,68	9,12	27,18	268,20	45,48
Котлета мясо-картофельная	90	7,12	7,92	17,52	136,02	64,17
Капустя тушеная	150	3,60	6,30	18,90	160,00	18,80
Чай с сахаром и брусничной	210	0,27	0,08	2,15	43,14	6,02
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,28	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	83,28	3,58
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой

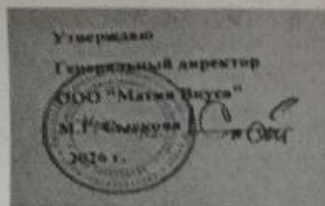
Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Handwritten signature]
[Blue circular official stamp]



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

10 день

«13» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

10 день

«13» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	810	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____

