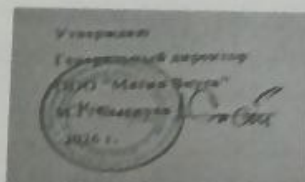




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«16» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,80
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	75,36
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	523	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

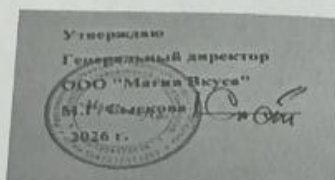
«16» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	26,29
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	38,72
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	56,64
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	10,07
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	3,30
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Ершов*
А.А. Ершов

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

11 день
«16» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная овсяная	250	7,95	9,04	23,63	212,95	
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	593	18,10	18,55	79,28	558,46	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день
«16» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	80	1,17	0,17	4,50	23,83	
Суп с птицей, крупой и овощами	230	5,83	11,48	21,95	223,82	
Гуляш из птицы	100	13,43	13,06	19,51	279,29	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	2,28	24,10	139,20	
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,80	0,55	28,95	69,06	
Стоимость дня	810	25,25	27,07	91,58	756,84	138,

Зав. Столовой *Вас*

Мед. Работник

