



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1



Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 8-11 класс

12 день

2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Энерг.	
Сыр пармезан с грибами	250	9,30	10,75	17,50	190,00	
Хлеб с маслом	50	9,97	7,46	37,00	155,70	
Пюре из картофеля	200	0,02	0,00	9,08	70,08	
Фрукты (яблоки)	200	0,08	0,18	19,25	85,00	
Хлеб "Бородинский" ржаной	25	1,90	0,20	18,80	82,00	
Суммарность дня	700	18,34	18,79	77,63	800,83	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 8-11 класс

12 день

2020г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Энерг.	
Хлеб с маслом	60	5,98	4,80	4,80	62,80	
Салат из овощей с грибами и сметаной	250	5,01	8,81	13,98	206,74	
Гречка по-купечески	250	13,02	14,31	42,50	350,00	
Пюре из картофеля	200	0,02	0,08	21,32	90,70	
Хлеб "Бородинский" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Бородинский" ржаной	60	1,24	0,44	23,16	55,25	
Суммарность дня	800	27,86	28,61	115,01	818,85	138,40

Дир. Школы _____

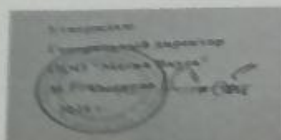
Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДУ СГН

[Handwritten signature]



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«14» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.знач.	
Суп гороховый с птицей	200	7,10	8,60	16,70	152,25	19,00
Улитка с корицей	50	6,97	7,46	17,09	155,24	21,13
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	16,48
Фрукт (Яблоко)	200	0,66	0,38	14,25	85,00	49,40
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	655	15,44	16,54	67,42	473,77	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день
«14» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.знач.	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	35,28
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	72,08
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____

