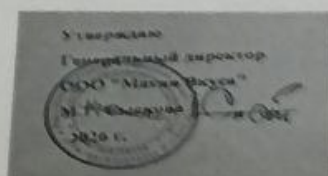




УТВЕРЖДАЮ
Директор МААУ СОШ



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
13 день
«18» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,31
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	106,90	5,33
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,56	85,28	8,42
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	27,95
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,97	0,25	13,28	56,74	1,69
Стоимость дня	560	16,16	16,24	69,79	491,22	107,70

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
13 день
«18» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Угле	Энерг	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,90	57,00
Тефтель мясной	90	8,06	8,06	17,52	153,03	64,60
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	107,00	26,46
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,06	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	158,40

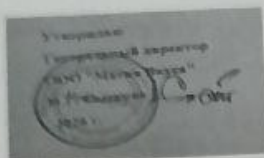
Зав. Столовой Вет

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...
С 6-11 класс

13 день
«18» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Биточек мясной	90	9,56	11,54	14,18	171,40	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	4,18	18,60	139,20	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	595	18,26	18,86	76,66	562,28	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день
«18» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эквивал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	260	9,36	13,61	29,42	241,66	
Тефтель мясной	90	9,96	10,08	21,63	188,92	
Рагу из овощей	180	3,48	3,10	13,74	200,40	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,09	27,62	119,93	836,09	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

