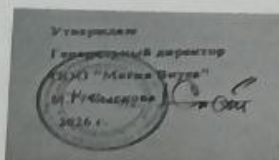




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Г. Г. Г. Г.*  
*А. А. А. А.*



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«20» 02 2026г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель рыбный          | 90         | 8,79              | 10,40        | 12,81        | 169,62        | 63,22         |
| Пюре картофельное       | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        | 25,46         |
| Чай ягодный с сахаром   | 200        | 0,90              | 0,30         | 5,36         | 48,00         | 13,95         |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>500</b> | <b>15,42</b>      | <b>15,84</b> | <b>67,10</b> | <b>491,08</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

«20» 02 2026г.

| Наименование блюда                                         | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                            |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70          | 14,30         | 26,29         |
| Суп Лагман с птицей                                        | 200        | 8,80              | 6,57         | 26,37         | 189,72        | 29,28         |
| Мясо тушеное                                               | 90         | 9,10              | 12,50        | 23,80         | 231,45        | 63,44         |
| Гречка отварная                                            | 150        | 4,00              | 5,28         | 23,69         | 167,05        | 12,11         |
| Компот из изюма                                            | 180        | 0,43              | 0,09         | 17,86         | 87,36         | 5,59          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                    | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                                       | <b>700</b> | <b>23,92</b>      | <b>24,71</b> | <b>103,68</b> | <b>734,08</b> | <b>138,40</b> |

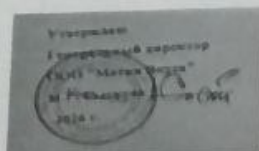
Зав. Столовой *В. В. В.*

Мед. Работник *А. А. А.*





УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

15 день

«30» 02 2026г.

| Наименование блюда      | Выход | Химический состав |         |           |         | Цена   |
|-------------------------|-------|-------------------|---------|-----------|---------|--------|
|                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеб., г | Минерал |        |
| Тефтель рыбный          | 90    | 11,05             | 12,70   | 15,60     | 188,36  |        |
| Пюре картофельное       | 200   | 3,90              | 5,64    | 25,06     | 164,94  |        |
| Чай ягодный с сахаром   | 200   | 0,90              | 0,10    | 5,36      | 48,00   |        |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30    | 1,05              | 0,15    | 14,10     | 61,95   |        |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 40    | 1,78              | 0,34    | 18,52     | 88,40   |        |
| Стоимость дня           | 560   | 18,68             | 19,13   | 78,64     | 556,65  | 107,70 |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

«30» 02 2026г.

| Наименование блюда                                          | Выход | Химический состав |         |           |         | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-----------|---------|--------|
|                                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеб., г | Минерал |        |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривровку | 80    | 1,17              | 0,17    | 4,50      | 21,83   |        |
| Суп Лагман с птицей                                         | 230   | 10,12             | 7,56    | 30,33     | 228,18  |        |
| Мясо тушеное                                                | 100   | 10,11             | 14,63   | 28,50     | 268,72  |        |
| Гречка отварная                                             | 180   | 4,80              | 6,34    | 28,47     | 200,46  |        |
| Компот из изюма                                             | 180   | 0,43              | 0,09    | 17,86     | 87,36   |        |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                     | 20    | 0,89              | 0,17    | 9,36      | 41,30   |        |
| Стоимость дня                                               | 790   | 27,52             | 28,96   | 118,92    | 855,74  | 138,40 |

Зав. Столовой                     

Мед. Работник