



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. С. Сидорова
Директор
МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
«25» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,44	0,60	18,20	90,27	9,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	66,48
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,78
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Мандарин)	100	0,66	0,38	14,25	85,00	28,60
Стоимость дня	553	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день
«25» 02 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гречками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	25,01
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	78,01
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	15,04
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	15,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой *С. С. Сидорова*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 1

С.И. Сидоркин

С.И. Сидоркин

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс:

17 день

25.06.2020г.

Наименование блюда	Выход	Компонентный состав				Цена
		Хлеб	Молоко	Яйца	Масло	
Вареники с картошкой	20/15	1,4	0,8	0,2	0,2	
Картофель с картошкой	20	1,5	1,2	2,0	0,5	
Чай с сахаром	20	0,1	0,8	0,8	0,8	
Хлеб "Славянский" пшеничный	30	1,5	0,8	1,2	0,2	
Фрукты (яблоки)	10	0,8	0,2	0,2	0,8	
Стоимость дня	80	1,6	1,5	3,7	1,7	17,7

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

25.06.2020г.

Наименование блюда	Выход	Компонентный состав				Цена
		Хлеб	Молоко	Яйца	Масло	
Сыр-творог и картофель с грибами	20/15	0,2	0,2	2,4	0,2	
Грибы со сметаной	10	0,2	0,2	1,6	0,2	
Картофель с грибами	10	1,4	0,8	2,0	0,5	
Компот из сухофруктов	20	0,8	0,8	1,2	0,2	
Хлеб "Славянский" пшеничный	40	1,5	0,8	1,2	0,2	
Хлеб "Славянский" ржаной	30	1,5	0,8	1,2	0,2	
Стоимость дня	80	2,6	2,2	8,2	1,7	26,4

Дир. Школы: С.И. Сидоркин

Мед. Работник: _____

