



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СШ № 1



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

« 6 » 03 2025г.

| Наименование блюда   | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                      |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Шницель рыбный       | 90    | 9,48              | 10,24  | 14,14  | 212,42  | 68,56  |
| Цицора картофельное  | 170   | 3,68              | 5,33   | 23,81  | 162,93  | 33,99  |
| Чай с сахаром        | 200   | 0,01              | 0,00   | 5,98   | 39,98   | 1,77   |
| Хлеб "Свежий" ржаной | 40    | 2,24              | 0,44   | 23,16  | 55,25   | 3,38   |
|                      |       |                   |        |        |         |        |
| Стоимость дня        | 500   | 15,41             | 16,01  | 67,09  | 470,58  | 107,70 |

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

« 6 » 03 2025г.

| Наименование блюда                | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|-----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                   |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Овощи натуральные (на поджаривку) | 60    | 0,7               | 0,10   | 2,7    | 14,3    | 24,19  |
| Суп гороховый с мясом и зеленью   | 220   | 7,2               | 8,67   | 26,24  | 199,73  | 25,37  |
| Паста с курицей и сулугуни        | 200   | 14,92             | 15,30  | 48,88  | 375,63  | 67,42  |
| Компот из смородины               | 200   | 0,08              | 0,08   | 11,94  | 49,30   | 18,88  |
| Хлеб "Свежий" пшеничный           | 30    | 1,34              | 0,26   | 13,89  | 66,30   | 2,54   |
| Стоимость дня                     | 710   | 24,24             | 24,41  | 103,65 | 705,26  | 138,40 |

Зав. Столовой В. В. В.

Мед. Работник \_\_\_\_\_





| 姓名 | 性别 | 年龄 | 职业    | 住址      | 联系电话        | 备注 |
|----|----|----|-------|---------|-------------|----|
| 张三 | 男  | 35 | 教师    | 北京市朝阳区  | 13800138000 |    |
| 李四 | 女  | 28 | 医生    | 北京市海淀区  | 13900139000 |    |
| 王五 | 男  | 42 | 工程师   | 上海市浦东新区 | 13600136000 |    |
| 赵六 | 女  | 31 | 公务员   | 广东省广州市  | 13500135000 |    |
| 孙七 | 男  | 25 | 学生    | 浙江省杭州市  | 13400134000 |    |
| 周八 | 女  | 38 | 经理    | 江苏省南京市  | 13300133000 |    |
| 吴九 | 男  | 45 | 农民    | 河南省郑州市  | 13200132000 |    |
| 郑十 | 女  | 22 | 自由职业者 | 四川省成都市  | 13100131000 |    |