



姓名	性别	年龄	职业	住址	联系电话	备注
张三	男	35	教师	北京市朝阳区	13800138000	
李四	女	28	医生	北京市海淀区	13900139000	
王五	男	45	工程师	上海市浦东新区	13600136000	
赵六	女	30	护士	广州市天河区	13500135000	
孙七	男	22	学生	北京市昌平区	13400134000	
周八	女	38	公务员	深圳市南山区	13300133000	
吴九	男	50	企业家	浙江省杭州市	13200132000	
郑十	女	42	律师	广东省深圳市	13100131000	
冯十一	男	33	程序员	四川省成都市	13000130000	
陈十二	女	25	设计师	江苏省南京市	12900129000	
林十三	男	40	销售经理	山东省济南市	12800128000	
周十四	女	36	会计师	河南省郑州市	12700127000	
吴十五	男	27	记者	湖北省武汉市	12600126000	
郑十六	女	48	教授	湖南省长沙市	12500125000	
冯十七	男	31	产品经理	福建省厦门市	12400124000	
陈十八	女	29	市场专员	江西省南昌市	12300123000	
林十九	男	43	财务总监	广东省广州市	12200122000	
周二十	女	37	人力资源	浙江省宁波市	12100121000	
吴二十一	男	24	数据分析师	江苏省苏州市	12000120000	
郑二十二	女	41	项目经理	山东省青岛市	11900119000	
冯二十三	男	34	运营专员	河南省开封市	11800118000	
陈二十四	女	26	文案策划	湖北省宜昌市	11700117000	
林二十五	男	46	法律顾问	湖南省岳阳市	11600116000	
周二十六	女	32	品牌经理	福建省福州市	11500115000	
吴二十七	男	23	前端开发	江西省赣州市	11400114000	
郑二十八	女	44	行政主管	广东省佛山市	11300113000	
冯二十九	男	39	销售总监	浙江省温州市	11200112000	
陈三十	女	21	实习生	江苏省无锡市	11100111000	
林三十一	男	47	财务总监	山东省烟台市	11000110000	
周三十二	女	35	产品经理	河南省洛阳市	10900109000	
吴三十三	男	28	运营专员	湖北省襄阳市	10800108000	
郑三十四	女	49	教授	湖南省衡阳市	10700107000	
冯三十五	男	33	产品经理	福建省漳州市	10600106000	
陈三十六	女	27	市场专员	江西省景德镇市	10500105000	
林三十七	男	42	财务总监	广东省珠海市	10400104000	
周三十八	女	36	人力资源	浙江省绍兴市	10300103000	
吴三十九	男	25	数据分析师	江苏省常州市	10200102000	
郑四十	女	45	项目经理	山东省威海市	10100101000	
冯四十一	男	30	运营专员	河南省新乡市	10000100000	
陈四十二	女	22	文案策划	湖北省黄冈市	09900099000	
林四十三	男	48	法律顾问	湖南省邵阳市	09800098000	
周四十四	女	31	品牌经理	福建省龙岩市	09700097000	
吴四十五	男	24	前端开发	江西省上饶市	09600096000	
郑四十六	女	41	行政主管	广东省江门市	09500095000	
冯四十七	男	38	销售总监	浙江省嘉兴市	09400094000	
陈四十八	女	20	实习生	江苏省南通市	09300093000	
林四十九	男	46	财务总监	山东省日照市	09200092000	
周五十	女	34	产品经理	河南省濮阳市	09100091000	



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Григорьев
Хлебникова
Филиппова Н.П.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«10» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,21
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,38
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«10» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,72
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	91,19
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *Рыж*

Мед. Работник _____

