

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев
Хлебникова
Филиппова Н.П.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«10» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	65,96
Рагу из овощей	150	2,9	2,58	11,45	127	22,21
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	2,38
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	15,46
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	500	15,67	16,19	67,32	490,89	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

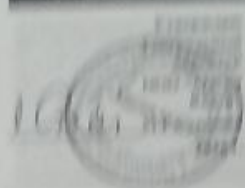
7 день
«10» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,72
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	91,19
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой *Рыж*

Мед. Работник _____





Утверждено
Директор учреждения
Александр Грин
Подпись
Инициалы И.И.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
11 п. 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Калории	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	77,89	29,78
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	193,23	41,07
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	215,93	15,79
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	25,26
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,39	2,56
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,76

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
11 п. 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Калории	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	* 8,17	132,62	24,44
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,66	105,43
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	95,25	3,38
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,98	714,71	138,40

Зав. Столовой *Вс*

Мед. Работник

