



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«12» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,30	22,18
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	62,65
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,73
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,45
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,51	15,82	67,13	472,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«12» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Эн, ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	25,69
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	61,28
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	32,47
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	13,47
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день
«12» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	90	1,17	0,17	4,50	23,83	
Филе куриной грудки в соусе	100	9,55	12,05	15,28	171,44	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,69	21,96	139,20	
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Стоимость дня	730	18,42	19,09	80,40	561,87	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день
«12» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	260	10,63	10,69	27,00	245,30	
Тефтель рыбный	90	9,98	10,78	11,98	187,61	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	760	27,49	26,78	112,77	797,40	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

