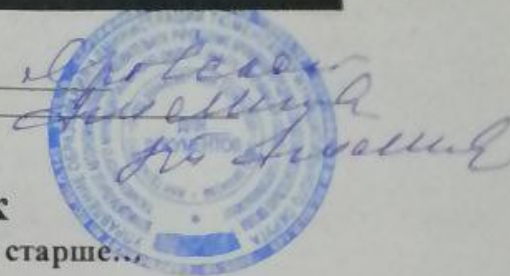


УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«16» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	260	11,35	12,68	32,50	253,95	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	560	18,07	18,71	76,81	545,12	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«16» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	810	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СООН



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

«16» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с мясом	210	9,45	10,08	27,10	191,32	65,59
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,67
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	10,06
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день

«16» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-шоре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,74
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,25
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,13
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой Вар

Мед. Работник _____

