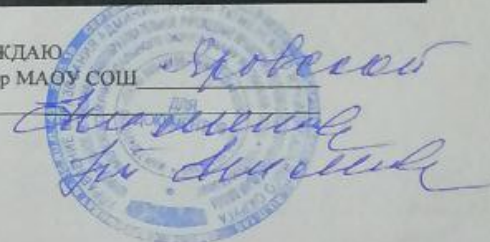


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

13 день  
«19» 03 2025г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Биточек мясной              | 90         | 7,97              | 10,39        | 13,87        | 154,30        | 69,09         |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 3,52              | 2,80         | 17,08        | 116,90        | 5,26          |
| Чай с лимоном               | 200        | 0,50              | 0,00         | 14,03        | 83,01         | 3,29          |
| Йогурт 2,5% 100гр           | 100        | 2,20              | 2,80         | 10,00        | 78,00         | 27,95         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 25         | 1,97              | 0,25         | 13,28        | 56,74         | 2,11          |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>565</b> | <b>16,16</b>      | <b>16,24</b> | <b>68,26</b> | <b>488,95</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед Возрастная категория 7-11 лет

13 день  
«19» 03 2025г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 230        | 9,36              | 12,52        | 25,84         | 230,91        | 31,31         |
| Тефтель мясной                                         | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52         | 153,03        | 65,96         |
| Рагу из овощей                                         | 150        | 2,90              | 2,58         | 11,45         | 167,00        | 30,19         |
| Чай "Витаминный"                                       | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46         | 55,46         | 5,87          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>690</b> | <b>23,72</b>      | <b>23,92</b> | <b>100,69</b> | <b>705,85</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Всу

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Магия вкуса»  
М.Е. Сысоева  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

*С.С. Сысоев*  
*С.С. Сысоев*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день  
«19» 03 2026г.

| Наименование блюда          | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                             |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Биточек мясной              | 90         | 9,56              | 11,54        | 14,18        | 171,40        |               |
| Макаронные изделия отварные | 150        | 4,22              | 4,18         | 18,60        | 139,20        |               |
| Чай с лимоном               | 200        | 0,50              | 0,00         | 14,03        | 83,01         |               |
| Йогурт                      | 100        | 2,20              | 2,80         | 10,00        | 78,00         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный     | 25         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>        | <b>565</b> | <b>18,26</b>      | <b>18,86</b> | <b>75,33</b> | <b>560,01</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

13 день  
«19» 03 2026г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 260        | 9,36              | 13,61        | 29,42         | 241,66        |               |
| Тефтель мясной                                         | 90         | 9,96              | 10,08        | 21,63         | 188,92        |               |
| Рагу из овощей                                         | 180        | 3,48              | 3,10         | 13,74         | 200,40        |               |
| Чай "Витаминный"                                       | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46         | 55,46         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                | 30         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>760</b> | <b>27,09</b>      | <b>27,62</b> | <b>119,93</b> | <b>830,09</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *С.С. Сысоев*

Мед. Работник \_\_\_\_\_

