



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день

«24» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	8,15
Жаркое по-домашнему	200	12,36	14,68	19,68	217,34	56,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,77
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,69
Фрукт (Яблоко)	155	0,66	0,38	14,25	85,00	39,29
Стоимость дня	608	14,03	15,36	52,01	381,22	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«24» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с гренками	220/10	5,50	5,30	25,20	170,50	26,14
Гуляш из свинины	90	10,20	10,16	13,81	154,23	66,77
Каша перловая с овощами	150	5,01	7,74	25,36	210,93	19,78
Компот из смородины	180	0,08	0,08	11,94	49,30	20,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,27	23,72	104,23	714,66	138,40

Зав. Столовой Вех

Мед. Работник _____





Утверждено:
Государственный директор
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Александровской С.М.
Филиппова А.П.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

«24» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,44	0,60	18,20	90,27	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,52	22,36	296,56	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Фрукт (Яблоко)	130	0,66	0,38	14,25	85,00	
Стоимость дня	593	16,69	18,35	58,74	479,89	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

17 день

«24» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре из разных овощей с	250/10	8,25	8,20	29,64	193,75	
Гуляш из свинины	100	10,20	10,16	15,66	170,25	
Каша перловая с овощами	180	5,96	8,79	29,30	253,12	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	13,20	54,77	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,33	0,26	13,89	66,30	
Стоимость дня	810	24,49	27,23	87,80	671,89	138,40

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник _____

