



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦСШ

Г. И. Шкельчик
Г. И. Шкельчик

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«26» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	65,46
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	28,11
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	11,59
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,54
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

19 день

«26» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Суп "Щурпа" с мясом и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	36,61
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	89,32
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,69
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мастер вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Александр
Сыслова
20.03.2026

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день
«26» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Голубец ленивый в томатном соусе	90/30	6,26	7,42	11,32	150,10	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,00	0,60	16,20	77,80	
Стоимость дня	537	10,78	12,81	63,74	434,80	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день
«26» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	290	6,90	9,72	29,01	180,30	
Паста с курицей и сулугуни	250	18,01	17,73	61,10	469,54	
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	800	27,66	27,98	120,18	822,68	138,40

Зав. Столовой *Вел*

Мед. Работник _____

