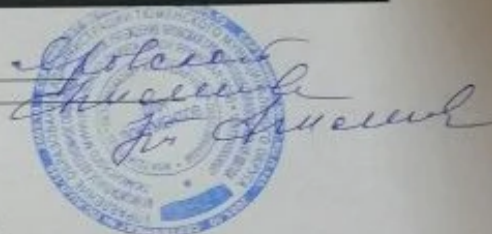




Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мир»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн,ккал	
Болоньезе	100	8,22	10,69	12,06	144,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,22	3,12	20,10	139,20	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	
Йогурт	100	3,40	4,25	10,67	98,55	
Стоимость дня	610	18,02	18,79	76,62	544,78	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

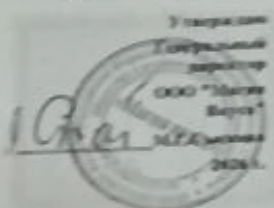
16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эн,ккал	
Солянка сборная мясная	300	7,36	9,35	38,17	283,07	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	312,97	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,70	0,10	9,40	41,30	
Стоимость дня	750	25,49	26,66	103,45	768,88	138,40

Зав. Столовой В.Б.

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОУ

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Болоньезе	90	7,40	9,23	8,60	129,60	60,46
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	12,20
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,68	0,28	21,64	104,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Йогурт 2,5% 100гр	100	3,40	4,25	10,67	98,50	27,95
Стоимость дня	560	15,89	15,83	70,25	492,98	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

16 день
«13» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Салатка сборная мясная	250	6,01	7,26	30,36	202,36	30,62
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	39,21	322,97	95,55
Чай с сахаром и брусничкой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	30	0,82	0,12	10,97	48,18	2,54
Стоимость дня	700	24,26	24,59	101,21	705,05	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____

