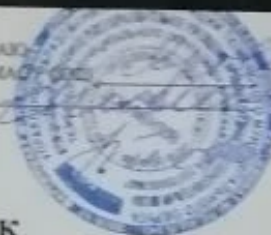


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

19 день  
«16» 04 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белок             | Жир          | Угл.         | ЭЦ, ккал      |               |
| Голубец ленивый в томатном соусе | 90/30      | 10,40             | 10,97        | 18,68        | 221,80        | 70,46         |
| Пюре картофельное                | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        | 23,64         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21        | 63,14         | 11,06         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 30         | 1,50              | 0,45         | 12,15        | 58,35         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>527</b> | <b>15,42</b>      | <b>16,21</b> | <b>67,05</b> | <b>487,05</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

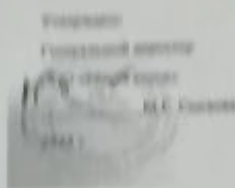
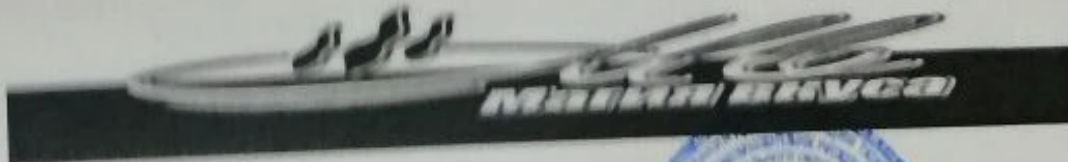
19 день  
«16» 04 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белок             | Жир          | Угл.          | ЭЦ, ккал      |               |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 250        | 5,50              | 9,00         | 24,55         | 157,60        | 36,02         |
| Паста с курицей и сулугуни    | 200        | 14,92             | 15,30        | 48,88         | 375,63        | 89,56         |
| Чай с апельсином              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 7,75          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>710</b> | <b>23,17</b>      | <b>24,83</b> | <b>103,50</b> | <b>706,07</b> | <b>138,40</b> |

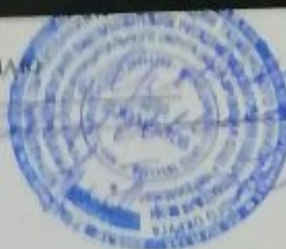
Зав. Столовой Рез

Мед. Работник \_\_\_\_\_





УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день  
«16» 04 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |               |
| Голубец ленивый в томатном соусе | 90/30      | 6,26              | 7,42         | 11,32        | 150,10        |               |
| Пюре картофельное                | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01        | 143,76        |               |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21        | 63,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 40         | 1,00              | 0,60         | 16,20        | 77,80         |               |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>537</b> | <b>10,78</b>      | <b>12,81</b> | <b>63,74</b> | <b>434,80</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

19 день  
«16» 04 2026г.

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 290        | 6,90              | 9,72         | 29,01         | 180,30        |               |
| Паста с курицей и сулугуни    | 250        | 18,01             | 17,73        | 61,10         | 469,54        |               |
| Чай с апельсином              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>800</b> | <b>27,66</b>      | <b>27,98</b> | <b>120,18</b> | <b>822,68</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Роса

Мед. Работник \_\_\_\_\_

