



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Л.А. Мухоморова*

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

4 день
«10» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные (на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	28,50
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	63,10
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	9,01
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день
«10» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	36,31
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	71,21
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	18,50
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	7,31
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой *Бер*

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Малый Вкус»

М.П. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

М.А. Сыслова
М.А. Сыслова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день
«20» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные(на подгарнировку)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	
Чахохбили	100	10,11	10,87	7,76	123,18	
Гречка отварная	180	4,80	6,75	24,62	200,46	
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,67	114,68	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,52	88,40	
Стоимость дня	580	17,93	18,35	76,57	533,62	107,70

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день
«20» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	250/20	9,98	9,30	33,51	232,57	
Тефтель мясной	90	8,95	9,57	20,86	185,03	
Капуста тушеная	180	4,52	8,36	23,56	187,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,79	0,35	18,53	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,68	0,33	17,37	82,87	
Стоимость дня	790	27,19	28	115,98	819,61	138,40

Зав. Столовой *Вет*

Мед. Работник _____

